

NAPLO POSTALÁDA

Önkéntes lehetőség fiatalok számára

Ajtó!!!!?? Lehetőség!!!!?? A megoldás, legalábbis egyik megoldás erre az: Erasmus +

Önkéntes lehetőség fiatalok számára!

A nagyváradi Csillagváros Alapítvány egyik tevékenységi köre az, hogy fiatal, látni, tapasztalni, tanulni vágyó fiatalokat delegál külföldi partnerek segítségével németországi keresztyén intézményekbe.

Két önkéntesünk, Makai-Dimény Viola és Vincze Zoltán (DKA, Kolozsvár) tavaly szeptember 1. óta tartózkodnak Görllitzben. Március 26-án Makai-Dimény Viola (mivel csak neki van vakációja ebben a periódusban) a Partiumi Keresztyén Egyetem kíváncsi hallgatói számára és a Lorántffy Zsuzsanna Református Gimnázium tanulóit előt tartott élet-teli beszámolót mindarról, ami vele történt az elmúlt több mint fél év során.

Mikor megkezdte az önkéntes szolgálatot még nem beszélt németül, azóta beszél!

Miért hasznos?

Keresztyén közösségben lévő gyermekfalkozásokat tart, ahítátokat, játékprogramokat gyermekek számára, szemináriumokon vesz részt, ahol sokszor 15 országból ott lévő fiatalokkal találkozik, ismerkedik, kapcsolatokat épít, személyisége fejlődik, a látószöge bővül.

Miért hasznos ez az év, mi hasznom belőle? Teszi fel a nagyon fontos kérdést a ma embere: nos, a mai felgyorsult világ folyamatosan hoz elének váratlan kihívásokat, amelyeknek meg kell felelnünk, ha munkát akarunk vállalni. Ez az év fantasztikus lehetőség arra, hogy a fiatal azokat a készségeit felfedezze, gyarapítsa, amelyekkel – az eddigiek során talán egyáltalán – nem



Makai-Dimény Viola számolt be tapasztalatairól az érdeklődőknek

találkozott. Megtanulja kifejezni, megismeri önmagát, a másik embert, elfogadni a másik embert, értékelni mindazt, amilyen van, megtanulja önmagát lelkileg, anyagilag menedzselni. Még nagyon fontos az, hogy a majdani diploma, munkatapasztalat, gyakorlati tapasztalat, nyelvtudás

mellé párosulnia kell a nagyon jó alkalmazkodó, kommunikációs, önreprezentációs, önpromóciós készségnek.

Nos egy ilyen év jó alkalom mindezek megszerzésére.

Innen és ezután is további kitartást, erőt kívánunk az év hátralévő részére!

HOROSZKÓP



KOS (III. 21. – IV. 20.)

Az értékesnek tartott dolgokkal vagy eszmékkel foglalkozik most és azzal, hogy előre lépjen és pénzt csináljon. Erdemes most átgondolni és számba venni értékeit, eredményeit.



BIKA (IV. 21. – V. 20.)

Ha nem változtat hozzáállásán, egy idő után olyanokat fog bevonni az életébe, akik nem akarják elkötelezni magukat, márpedig Ön a tartós kapcsolatokban tud kiteljesedni.



IKER (V. 21. – VI. 21.)

Jó néhány olyan dolga, amit hónapokkal ezelőtt kezdett el, mostanra érik be. Ha jártak is némi veszteséggel az elmúlt hetek, összességében elégedett lehet az eredményeivel.



RÁK (VI. 22. – VII. 22.)

Mindenfajta kommunikációra kedvező ez a nap, beleértve az adás-vétel ügyleteket vagy a flörtöket is. Meggyőző és lehangoló, ami új világokat nyithat meg Ön előtt.



OROSZLÁN (VII. 23. – VIII. 23.)

Mindenki mindent Önrel akar most megbeszélni, egyeztetni, megvitálni. Nincs nyugta az emberektől, de ezt nem is bánja, mert élvezi, hogy Önre figyelnek.



SZŰZ (VIII. 24. – IX. 23.)

Ezekben a napokban gondolkodásmódját, világlátásmódját teszik próbára. Olyan ismeretekkel bővíthet tudása, ami alapvetően megkérdőjelezi korábbi véleményét.



MÉRLEG (IX. 24. – X. 23.)

Kis időre hátrádlóhat és élvezheti mindazon jó dolgokat, amelyek kibontakozóban vannak életében. Erdemes újragondolnia munkarutinját, mert sokkal hatékonyabban is alakíthatná a munkáját.



SKORPIÓ (X. 24. – XI. 22.)

Komolyabban veszi ezen a héten saját tetteit és valahogy jobban érzi az idő súlyát. Sokszor rácsodálkozik, mennyire rohan az idő és ez segít abban, hogy intenzívebben jelen legyen.



NYILAS (XI. 23. – XII. 21.)

Hektikusnak ígérkezik ez a nap. Nem is bánja azonban, hogy így alakul, szívesen veszi most a kalandokat, a váratlan történéseket.



BAK (XII. 22. – I. 20.)

Szerelmi élete fellendüléséhez ideális a csillagok állása. Motiváltabb, bátrabb és vonzereje felfokozódik. Jól tud együttműködni, kreatív és magával ragadó.



VÍZÖNTŐ (I. 21. – II. 20.)

Újra gondolja a pénzügyeit és a pénzhez való viszonyát. Új hozzáállása szerint inkább kevesebbet vásárol ritkábban, de jobb minőségét.



HALAK (II. 21. – III. 20.)

Ha mostanában kezdett el rendszeresen sportolni, máris büszkélkedhet a hatásával. Látványos eredményeket érhet el most, ezért érdemes egy kicsit több energiát fektetni ebbe a területbe.

14. hét, 87. nap

hétfő, 2015. március 30.

Névnap
Zalán, Izidor

Napkelte: 6.16
Napnyugta: 18.58

Négynapos előrejelzés

Kedd 1, 18 zápor, zivatar	Szerda 3, 14 felhős ég
Csütörtök -1, 12 záporosó	Péntek -2, 11 gyenge eső

Holdkalendárium

69 százaléokban

Távolság (pillanatnyi): 395.958 km

Földtáv: július 28., 03.27 óra: 406.568

Földközeli: augusztus 10., 17.44 óra: 357.061 km

április 4. 14.05	április 12. 05.44	április 18. 20.57	április 26. 01.55

Előrejelzés

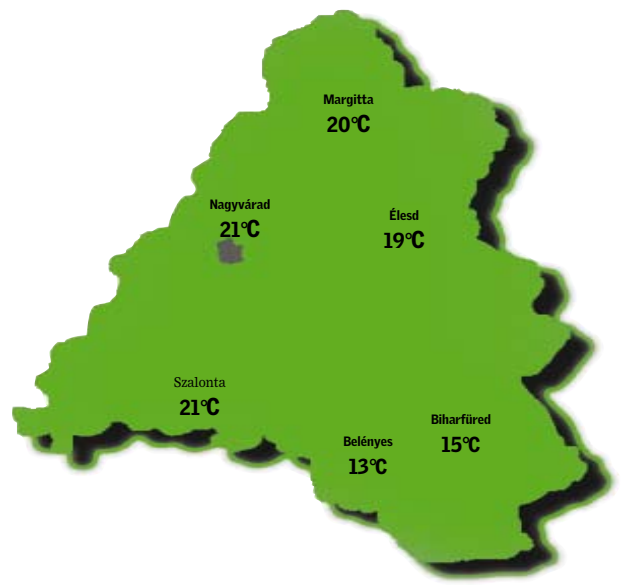
Kontinensünk északi és délnyugati peremvidékeinek időjárását anticiklonok határozzák meg. Nagy kiterjedésű, több középpontú ciklon helyezkedik el ugyanakkor a brit-izlandi térségben. Hatására a Brit-szigeteken és Nyugat-Európában többfelé esik az eső, a Skandináv-félszigeten pedig helyenként havazik. Egy gyengülőben levő mediterrán ciklon figyelhető meg a Földközi-tenger keleti medencéjében.

Pénzvilág

A Román Nemzeti Bank mára érvényes hivatalos valutaárfolyamai: 1 euró 4,4242 RON, 1 USD 4,0876 RON, 100 magyar forint 1,4722 RON.

IDŐJÁRÁS

Borult lesz az ég, eső, zápor előfordulhat. A szél napközben erős nyugati lesz. Hajnalban 5, 10 fok várható. A hőmérséklet csúcsértéke 13, 17 fok között alakul.



Európa

ma délután	
Bécs	15
Szófia	16
Prága	17
Helsinki	18
Párizs	15
Marseille	16
Athén	18
Amszterdam	17
Zágráb	16
Dublin	17
Varsó	15
Kraków	18
Budapest	17
Szeged	18
Debrecen	19
Pécs	17
London	13
Manchester	15
Berlin	17
Hamburg	16
Oslo	15
Róma	19
Venecia	18
Lisszabon	17
Bukarest	18
Arad	19
Temesvár	19
Madrid	18
Pozsony	17
Kijev	16

Orvosmeteorológia

Kettősfront hat a szervezetünkre. Sokaknál jelentkezhet fejfájás, migrén, éjszaka alvászavarok, napközben pedig fáradékonyság. A keringési problémákkal küzdőknel is felerősödhetnek a tünetek, amik egynéhány nap jellemzőek lesznek. A szél fokozhatja a panaszokat, az arra érzékenyeknél emellett ingerlékenységet, nyugtalanságot is kiválthat. A szabadban csökken a hőérzet, romlik a komfortérzet, az erős légmozgás pedig a szabadtéri tevékenységeket is zavarhatja.

Névnap

Ma Zalán, Izidor napja van. Anonymus szerint a honfoglalás előtt a Duna-Tisza közén uralkodó vezér neve Salanus volt. Ezt a nevet a Tisza torkolatánál fekvő Slangamen (Szalánkemén) helységnevből alkotta a krónikaíró. A helynév szláv eredetű, a jelentése: „sós kő”. A személynév eredeti olvasata Szalan lehetett. Az Izidor görög eredetű név, jelentése: Ízisz (egyiptomi istennő) ajándéka. Holnap az Árpád, Benjámin nevéket ünnepelnek.

Évforduló

Megszületett: Paul Verlaine francia költő (1844); Vincent van Gogh holland festő (1853); Carl Lutz svájci diplomata, aki zsidók tízezreit mentette meg (1895); Szokolay Sándor, Kosuth-díjas zeneszerző (1931).
Meghalt: Karl May német ifjúsági regényíró (1912).

SZÍNHÁZ

Március 30., hétfő 19:00:
William Shakespeare – RÓMEÓ ÉS JÚLIA. Színház az iskolában, iskola a színházban program keretén belül. Helyszín: Szigligeti Színház, nagyterem.

FILHARMÓNIA

Szimfonikus hangverseny lesz a Nagyvárad Állami Filharmónia Enescu-Bartók hangversenytermében 2015. április 2-án, csütörtökön 19 órakor. Vezetényel: Jankó Zsolt, közreműködnek: Béres Melinda (hegedű), Kostyák Előd (gordonka), Horváth Edit (zongora). Műsoron: L. v. Beethoven – C-dúr hármasszó hangverseny, gordonkára, zongorára és zene-karra, op. 56; F. Mendelssohn-Bartholdy – V., Reformáció szimfónia, op. 107. Jegyek a filharmónia székhelyén válthatók (Moscovei utca 5. szám, tel.: 0259/430-853, www.oradeaphilharmonya.com).

Ünnepelt a nagyváradi Kiss Stúdió Színház

Péntek este újra megtelt hallgatósággal a nagyváradi Kiss Stúdió Színház pinceterme a Színházi Világnap alkalmából szervezett ünnepségen, melynek keretében fennállásuknak 21. évét is ünnepelték.

DÉRER FERENC

Az ünnepi műsor keretében a Kiss Stúdió Színház művészei, Kiss Török Ildikó és Varga Vilmos a huszonegy év alatt bemutatott műsorukból állítottak össze egy rövid előadást. Ezt követően Kiss Török Ildikó köszöntötte a megjelenteket, szólva arról, hogy „21 esztendőig azért tudtunk a világon, itt, Nagyváradon létezni, műsorokat, előadásokat tartani, létrehozni, mert önök itt, a Köröspartján mindig is támogattak bennünket. Köszönjük mindezt!” Majd arról szólt, hogy az idén szerényen ünnepelnek, „de itt most mi igazi családi születésnapot tudunk ülni”. Felolvasta a Színházi Világnap 2015-ös üzenetét, melyet ebben az évben Krzysztof Warlikowski, a kortárs lengyel színház egyik elismert



Kiss Török Ildikó és Varga Vilmos színművészek

rendezője, a varsói Nowy Teatr (Új Színház) igazgatója jegyezte. A színházi világnapot 1962. március 27-én ünnepelték meg először és azóta minden évben egy-egy jelentős alkotót kérnek fel, hogy fogalmazza meg a világnapi üzenetét, melyet több nyelvre lefordítanak, közzéteszik a médian keresztül, és a világ számos



A közönség egy része, ők általában mindig jelen vannak a műsorokon

magyarországi Keresztyén Kulturális Akadémia alapított. A díjat három év óta osztják ki és minden évben más-más területen alkotók kapják meg. Első alkalommal a pedagógusok, a második alkalommal a média képviselői, harmadik alkalommal színművészek kapták. Az idén rajtuk kívül Cornelius-díjat kapott még Húvösvölgyi Ildikó színművésznő, Kertesi Ingott. A díjat három év óta ritid operatőres, valamint életműdíjjal Mécs Károly színművész. A péntek esti ünnepi momentumok baráti beszélgetéssel zárultak, közben egy pohár bort is elfogyasztottak, a koccintásokkal toktak. Az idén rajtuk kívül sikeret kívántak a vül Cornelius-díjat kapott Kiss Stúdió Színháznak.